

Selbstbild.Fremdbild.Fotobild.

Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte

Foto-Shadowing als Methode zur Persönlichkeits- und Teamentwicklung mit Irene Kernthaler-Moser

In der Hektik des Alltags jene Augenblicke herausfinden, die einen weiterbringen, wer wünscht sich das nicht. Als Teamcoach und Fotografin begleitet Irene Kernthaler-Moser Einzelpersonen und Teams

mit der Kamera und wertet dann gemeinsam mit den Fotografierten die so entstandenen, verdichteten Momente des Alltags aus. Aktuelle Fragestellungen liegen konkret sichtbar auf der Hand und werden

sofort gemeinsam bearbeitet. Diese exklusive Neuentwicklung ist inspiriert von der Methode des Shadowing nach Claus O.Scharmer (Theorie-U).



Zielgruppe

- ▶ GeschäftsführerInnen
- ▶ TeamleiterInnen
- ▶ AbteilungsleiterInnen
- ▶ HR-Verantwortliche
- ▶ OrganisationsentwicklerInnen

Themen

- ▶ Selbstbild und Fremdbild konkret auf Papier
- ▶ Die Kraft des Bildes als Bestätigung der eigenen Wirksamkeit
- ▶ Natürlichkeit und Pose vor der Kamera
- ▶ Die gestaltete Selbstaussage und Souveränität über das eigene Bild
- ▶ Das Arbeitsleben als bildergenerierender Prozess der Veränderung
- ▶ Achtsame Wahrnehmung im elektronischen Zeitalter
- ▶ Das Selbstbild in der Welt der digitalen Medien

Nutzen

- ▶ Reflexion eigener innerer und äußerer Bilder

Fragestellungen

- ▶ Wie wirke ich im Alltag auf meine Umgebung?
- ▶ Wie stimmt mein körperliches Selbstbild mit der Außenwahrnehmung überein?
- ▶ Wie entstehen ansprechende und realistische Bilder des eigenen Arbeitsprozesses?
- ▶ Wie wird Interaktion sichtbar?
- ▶ Wie werden Haltungen und Arbeitsprozesse von Teams steuerbar?
- ▶ Wie wird unsere Abteilung von Außenstehenden/KundInnen optisch wahrgenommen?

- ▶ Erhöhung der Achtsamkeit für Interaktionsprozesse bei den Teammitgliedern
- ▶ Für Teams eine anregende Mischung aus Begleitung mit der Kamera vor Ort, Teamentwicklung und Wissenstransfer aus einer Hand
- ▶ Bei Organisationsentwicklungsprozessen eine Intervention zur Förderung der Wahrnehmungsfähigkeit, der Interaktion und der Diversität

Dauer

Wird entsprechend der Bedürfnisse der Zielgruppe individuell mit dem Auftraggeber abgestimmt. Für Einzelpersonen und für Teams geeignet. Eine gute Basis für ein Corporate Book.

Konditionen

Abrechnung erfolgt nach Stundenaufwand. Der Stundensatz beträgt 180,- + 20% MwSt. Materialkosten werden nach Aufwand verrechnet.